



Un sourire en or

« Le rouge à lèvres à teinte foncée, comme le rouge, le pourpre, le marron ou le violet, peut faire paraître les dents plus jaunes qu'elles ne le sont en réalité. Si vos dents ne sont pas parfaitement blanches, optez pour un maquillage plus soutenu au niveau des yeux et un rouge à lèvres nude ou légèrement rosé. Si, malgré tout, vous aimez la bouche rouge hollywoodienne, choisissez un rouge qui tire sur le bleu plutôt que l'orange, pour le contraste.. »



Pour un look au top

Choisir les vêtements la veille n'est pas une habitude strictement réservée aux parents, pour leurs enfants. La youtubeuse Lufy et la conseillère en image Claude Tambwe sont d'accord: préparer sa tenue la veille, lorsque les enfants sont couchés et les dossiers bouclés, est le meilleur moyen de composer le look le plus adapté aux activités du lendemain. Cette méthode permet aussi de gagner du temps le matin et, par-là, de démarrer la journée plus sereinement.



Stylée, même pressée

L'hiver touche à sa fin. Bientôt le printemps et, avec lui, la promesse de jours plus doux, plus longs et, nous l'espérons, plus ensoleillés. Grâce aux conseils et astuces beauté de Lufy et de Claude Tambwe, accueillez la nouvelle saison au top de votre forme.

Il n'est pas toujours facile de trouver le temps de prendre soin de soi lorsque l'agenda est surchargé. Pourtant, soigner son apparence participe au bien-être, améliore la perception de soi et, par extension, la perception des autres sur soi. Il est donc bienfaisant de s'accorder un moment. Rassemblez-vous, quelques gestes rapides au quotidien suffiront à sublimer votre beauté.

Première étape: la peau. « Avec l'arrivée du printemps, on a tendance à délaissier l'hydratation, constate Lufy, youtubeuse beauté, mode et lifestyle. C'est bien souvent à ce moment-là que la peau en pâtit. Ce n'est pas parce qu'il fait moins froid qu'il ne faut plus prendre soin de sa peau. » Pour une hydratation du corps rapide et agréable, l'experte beauté recommande l'utilisation d'une huile de douche plutôt que d'un gel douche classique, soin que l'on peut compléter avec une crème pour le corps adaptée au type de peau.

Le visage requiert l'application d'une crème de jour et ce, même si l'on ne se maquille pas. « Que ce soit par le froid, la pollution ou autre, la peau est agressée au quotidien. Il faut la protéger à l'aide d'une

crème appliquée chaque matin. » Encore une fois, la crème doit être choisie en fonction du type de peau. « On me demande souvent s'il est nécessaire d'hydrater une peau grasse. Bien sûr, mais à l'aide d'une crème adaptée qui ne va pas faire briller ou graisser davantage la peau. Une crème

adaptée va d'ailleurs améliorer l'aspect de la peau grasse. » Enfin, faites attention au contour de l'œil. « La peau autour de l'œil est très fine et s'assèche très vite. La crème de jour peut l'irriter, c'est pourquoi il est souvent indiqué de ne pas l'appliquer autour des yeux. Il est impératif de prévoir une crème adaptée à cette zone du visage. »

Deuxième étape: le maquillage. Fondatrice de Style Me!, agence de relooking basée à Waterloo, Claude Tambwe évoque deux tendances maquillage pour le printemps 2018. La tendance flashy: « Le maquillage très coloré,

extravagant, avec un eye-liner visible, très graphique, des fards à paupières bien pigmentés, des smokey eyes non plus sur la paupière supérieure mais inférieure, et des rouges à lèvres rouges et pourpres. » Et la tendance maquillage nude, très naturel, qui convient mieux au quotidien. « Ce

« La personne la plus importante pour gérer tout ce quotidien bien rempli. »

maquillage minimaliste semble inexistant mais est pourtant savamment étudié. Prendre le temps, le matin, de travailler le teint est essentiel pour un teint frais. On peut éventuellement l'accompagner d'un gloss subtilement rosé, pour une touche de lumière. »

Troisième étape: le look. Au niveau du maquillage comme de l'habillement, le printemps sera multicolore. « La mode sera très inspirée des années '80, '90 et même '70, avec un retour du hippie chic. Les robes fleuries seront très tendance, ainsi que les longues robes façon gypsy; les jupes crayon, fleuries aussi ou unies;

les combinaisons; le jogg-jeans, pantalon en jeans en forme de jogging; ainsi que la salopette en jeans et même le total look jeans, commente Claude Tambwe. Le pantalon slim cèdera la place au pantalon large XXL, dans lequel on se perd un peu. Au niveau des matières, les tissus seront légers, fluides, et pourront s'accompagner de broderies ou de dentelles, dans un style plutôt romantique. Les couleurs jaunes et métalliques seront très présentes, de même que le rose poudré et les couleurs pastel. »

Pour les matins pressés, Claude Tambwe recommande une tenue féminine composée d'une jupe, fleurie ou unie, ou d'un beau jeans bien coupé, plutôt droit, accompagnés d'un chemisier blanc. Le tout accompagné d'escarpins ou de sandales à lacets. « Maman de deux enfants, tributaire d'un agenda de ministre, je sais combien il peut être difficile de s'organiser. Mais il ne faut pas oublier que la personne la plus importante pour gérer tout ce quotidien bien rempli, c'est vous. Prenez donc soin de vous. »

TEXTE ANGELIKA ZAPSZALKA